



Semplici consigli per la tutela del clima nella vita quotidiana

ATTIVO per la protezione del CLIMA

La campagna di protezione del clima del comune di Caldaro dà consigli pratici su come si può partecipare alla protezione del clima senza grandi sforzi.

SEMPLICI CONSIGLI PER LA TUTELA DEL CLIMA NELLA VITA QUOTIDIANA

1. Consiglio per la tutela del clima

Il consiglio per la protezione del clima più efficiente per la nostra vita quotidiana è quello di risparmiare energia (elettricità, riscaldamento, raffreddamento, acqua calda)

Una breve panoramica su alcuni consigli per il risparmio energetico:

- Evitare le perdite in standby (servizio di pronto intervento) per gli apparecchi elettrici
- Mettere in frigorifero e nel congelatore solo cibi prima raffreddati
- Durante la cottura, mettere il coperchio su pentole e padelle
- Spegnerne i piani di cottura elettrici e il forno prima della fine del tempo di cottura delle pietanze e utilizzare il calore residuo
- Non sciacquare le stoviglie sotto l'acqua corrente
- Non usare lavatrice e lavastoviglie mezze piene

- Utilizzare apparecchi elettrici come pentole a pressione, cuoci uova, tostapane e simili
- Breve mirata ventilazione nei mesi invernali
- Regolare le temperature ambiente in base alla stagione: non riscaldare eccessivamente in inverno e non raffreddare eccessivamente in estate
- In estate, tenere finestre e porte chiuse durante il giorno quando fa molto caldo

2. Consiglio per la tutela del clima

Camminare di più e lasciare consapevolmente l'auto ferma contribuisce attivamente alla protezione del clima. L'esperienza dimostra che ogni secondo viaggio in auto è più breve di cinque chilometri. Ogni decimo viaggio addirittura più breve di un chilometro. Considerando che il consumo di carburante al primo chilometro è da tre a quattro volte superiore alla media, vale comunque la pena di percorrere brevi distanze a piedi.

3. Consiglio per la tutela del clima

Evitare rifiuti e quindi proteggere il clima inizia con un acquisto consapevole. Molte merci possono ora essere acquistate alla rinfusa e senza materiale d'imballaggio supplementare. Poiché vengono consumate enormi quantità di energia sia nella produzione che nello smaltimento del materiale da imballaggio, l'evitamento dei rifiuti può dare un contributo importante per il clima.



4. Consiglio per la tutela del clima

Andare in bicicletta ogni giorno non solo aiuta a mantenere la forma, ma la bicicletta rende anche indipendenti e flessibili. Se lasciate l'auto ferma e usate la bicicletta in ogni occasione, potete risparmiare alquanto denaro e sostenere l'idea della protezione del clima e dell'ambiente. Ogni chilometro in auto risparmiato, con un consumo di 5 litri ogni 100 chilometri, evita tra i 130 e i 150 grammi di gas serra dannosi per il clima.

5. Consiglio per la tutela del clima

Bere più acqua del rubinetto tutela l'ambiente, perché l'acqua del rubinetto è un alimento a km 0 che è disponibile in ogni casa altoatesina a basso costo e senza materiale d'imballaggio.

Il comune di Caldaro ha realizzato un opuscolo sul tema "L'acqua è vita - il piacere di bere l'acqua potabile di Caldaro dal rubinetto". L'opuscolo è disponibile sul sito web del comune e presso l'ufficio per l'ambiente.

6. Consiglio per la tutela del clima

Durante la pulizia non è sempre necessario ricorrere a prodotti chimici. Anche i detergenti ecologici, come aceto, limone, lievito in polvere, castagne, sapone tenero e simili, puliscono e contribuiscono alla protezione dell'ambiente.

7. Consiglio per la tutela del clima

Una spesa mirata e pianificata può prevenire lo spreco di cibo. In questo modo non solo si risparmia denaro, ma si tutela anche l'ambiente.

8. Consiglio per la tutela del clima

Meno carne e più prodotti regionali e stagionali fanno bene al bilancio climatico. I trasporti dannosi per il clima sono ridotti e si evitano inutili tempi di stoccaggio lunghi e ad alto consumo energetico.

9. Consiglio per la tutela del clima

Se non è possibile rinunciare all'uso dell'auto, il viaggio in auto può almeno essere reso più rispettoso del clima.

Qualche consiglio in sintesi:

- guida prudente e a basso regime
- non guidare troppo velocemente e in modo uniforme
- assicurarsi che la pressione dei pneumatici sia ottimale
- utilizzare pneumatici con bassa resistenza al rotolamento
- cambiare gli pneumatici in tempo utile all'inizio dell'inverno e dell'estate
- spegnere i consumatori di corrente elettrica non necessari
- evitare la zavorra inutile

10. Consiglio per la tutela del clima

Ulteriori consigli sono disponibili nel quadro della consulenza gratuita per l'energia, l'edilizia, la ristrutturazione e la

protezione del clima nel comune di Caldaro.

Ulteriori informazioni sul servizio di consulenza sono disponibili sul sito del comune di Caldaro.

Cos'è esattamente la protezione del clima?

La protezione del clima comprende tutti gli sforzi per rallentare il cambiamento climatico e per mitigarne le conseguenze. La cosa più importante è ridurre le emissioni di gas serra come l'anidride carbonica (CO₂).

In Alto Adige vengono prodotte 7,4 tonnellate di CO₂ per abitante. L'obiettivo è di ridurre queste emissioni a 1,5 tonnellate entro il 2050. Questo può essere ottenuto solo se uno stile di vita rispettoso del clima diventa una cosa ovvia.

AZIONI per la protezione del Clima

Ulteriori idee per azioni di protezione del clima sono contenute in un volantino specifico.